

факторов: физиологические предпосылки более выраженных, по сравнению с женщинами, физических данных, стереотипы воспитания, вид деятельности, так как служебные обязанности предполагают общение с людьми, оштрафованными органами внутренних дел.

Для женщин наиболее характерными оказались подозрительность и тревожность. Они тоже склонны к агрессии, но, в отличие от мужчин, проявляют ее косвенным образом. Женщины более эмпатийны, при опросе они отметили, что склонны воспринимать чужие переживания как свои, в чем, возможно, проявляются стереотипы феминного воспитания. В исследовании испытуемые-женщины также являются судебными приставами, и им приходится общаться с оштрафованными людьми, но очевидно, что они используют иную стратегию, по сравнению с приставами-мужчинами. Преобладание показателей личностной тревожности и аутоагрессии позволяет предположить, что склонность женщин откликаться на чужие переживания способствует повышению уровня стресса, профессионального выгорания, но проверка этой гипотезы требует дальнейших исследований.

В целом, можно заключить, что в условиях стрессогенной, эмоционально напряженной работы судебные приставы разного пола используют стратегии поведения, соответствующие их полоролевым стереотипам поведения.

Е.С.Иванова

КОЛИЧЕСТВЕННАЯ И КАЧЕСТВЕННАЯ ЭКСПЕРТНАЯ ОЦЕНКА СЛОВАРЯ ЭМОЦИЙ

Ссылки исследователей эмоциональной сферы на многообразие эмоций и чувств, попытки ограничить это многообразие небольшим количеством базовых эмоций либо описать эмоциональную сферу посредством двух-трехмерного пространства – все это побудило нас к разработке словаря эмоций и чувств. Назначение данного словаря – представить весь перечень этих явлений, зафиксированный в русском языке, а также синонимические ряды эмоций и чувств, что позволит, по нашему мнению, конкретизировать сферу и предмет исследований для психологов и психолингвистов.

В результате обобщения данных различных источников (исследования в сфере психологии эмоций, психолингвистические

исследования, посвященные выражению и отражению эмоций и чувств в языке) нами был сформирован словарь эмоций и чувств, содержащий 245 номинативов. Номинатив – это слово, называющее эмоцию или чувство; понятие «номинатив» заимствовано нами из исследования Л.Г. Бабенко.

Этот список оказался еще обширнее и разнороднее, чем полученный нами в результате анализа «Толкового словаря» С.Ожегова, в связи с чем было принято решение провести экспертную оценку каждого из понятий списка. Цель экспертной оценки – определение субъективной отнесенности содержания каждого понятия к эмоциональной сфере. Категории оценки были заданы в числовом формате от -3 (абсолютно не является эмоцией, чувством) до +3 (совершенно точно является эмоцией, чувством). Дополнительно давалась инструкция определить синонимические ряды, выделяя синонимы по признаку тождества психологического содержания понятий, обозначающих эмоции и чувства.

Рассмотрим результаты количественных показателей экспертной оценки. Вычислив среднее значение по каждому номинативу и проранжировав полученные данные в порядке убывания, мы получили список из 170 номинативов, имеющих средние показатели выше 0. Однако при анализе максимальных и минимальных индивидуальных оценок мы установили, что 97% номинативов имеют максимальную оценку (+3) и 3% имеют оценку +2. Минимальные оценки были менее однородны: за исключением первых двух понятий, остальные имели минимальные оценки отрицательного значения, вплоть до -3. Иными словами, мнения экспертов по поводу того, относится ли данное явление к сфере эмоций (чувств), оказались весьма противоречивы. В связи с чем нами было принято решение отбросить крайние значения, оставив 67,7% номинативов, имеющих наибольшие оценки. В результате был получен список из 166 понятий. Наиболее высокие оценки получили переживания высокой интенсивности: гнев, ярость, радость, страх, восторг, печаль, ненависть, ревность, злость, обида и т.д. Интересно, что базовые, по К. Изарду, переживания заняли следующие места: гнев – 1 место, радость – 3, страх – 4, удивление – 11, отвращение – 20, стыд – 21, вина – 39, презрение – 48, горе – 68, интерес – 126. Таким образом, даже базовые эмоции оцениваются экспертами неоднозначно: только 60% из них получают высокие оценки принадлежности к эмоциональной сфере, по поводу же

остальных 40% мнения экспертов становятся весьма противоречивыми.

При анализе уровня алекситимии (использовалась Торонтская алекситимическая шкала) мы обнаружили, что у 37% экспертов уровень алекситимии превышает норму. Однако корреляция с суммой баллов по всему оцениваемому списку оказалась незначимой (0,04), иными словами, лица с высоким уровнем алекситимии выставляли как большинство отрицательных, так и большинство положительных оценок тем номинативам, которые указаны в списке. Максимальное значение суммы по всем оценкам номинативов эмоций (+529) получилось у эксперта с высоким (70 баллов) уровнем алекситимии, минимальное (-287) у эксперта с низким (41 балл) уровнем алекситимии. Полученные данные позволяют заключить, что способность оценивать отнесенность того или иного явления к эмоциональной сфере не имеет прямой корреляции со способностью вербально выражать свои эмоции и чувства.

При качественном анализе синонимических рядов, получившихся в результате обобщения экспертной оценки, нами выявлены следующие факты:

- 1) синонимы выделяются, исходя из совпадения начальной части слова (приставки);
- 2) на предмет наличия синонимов исследуются номинативы, обозначающие эмоции высокой интенсивности;
- 3) синонимические ряды очень короткие, чаще всего, указывается 1 синоним, реже – 2 и более;
- 4) в качестве синонимов нередко указываются причины или следствия данного переживания;
- 5) в качестве синонимов указываются однокоренные слова, обозначающие разные степени эмоции;
- 6) в качестве синонимов указываются реакции окружающих на эмоциональное состояние личности.

Полученные результаты указывают на сложность связи номинативов эмоций и чувств, представленных в языке, с их психическим содержанием.